

Pensionär spendet 75 Liter Blut

Lehrte, den 23. November 2022

Ein ganz besonderes Jubiläum feierte Hans-Werner Peters (71) mit dem Roten Kreuz in Lehrte, er absolvierte seine 150. Blutspende. Als Dankeschön bekam der rüstige Ruheständler einen Lehrter Taler und eine hochwertige Trinkflasche für unterwegs.

Ein freier Nachmittag beim Grundwehrdienst war vor über fünfzig Jahren seine Motivation zur Blutspende. Ausgerechnet die erste Blutabnahme war etwas holperig, denn die Vene wurde nicht gleich getroffen. Die Situation rettete damals eine ältere Schwester, die ihren jungen Kollegen vom Entnahmeteam sofort unterstützte, erinnert sich Peters. Nach dem Wehrdienst war er dann erst einmal beruflich viel unterwegs und pausierte mit der Blutspende. Seit den 80er Jahren kommt Peters regelmäßig etwa viermal im Jahr zum Roten Kreuz zur Blutspende. „Die Blutspende lief seither immer problemlos, ich habe es stets gut vertragen und das Spenden hat mir gutgetan“, sagt Peters überzeugt.

Was viele nicht wissen: Blutspenden ist auch für die Spender gesund! Regelmäßiges Blutspenden kann den Blutdruck senken und so das Risiko kardiovaskulärer Erkrankungen verringern. Außerdem ist es wichtig, den eigenen Blutdruck im Auge zu behalten – und das tut man durch regelmäßiges Blutspenden. Denn zu jeder Blutspende gehört auch der [Blutspende-Gesundheitscheck](#), bei dem neben dem [Hämoglobinwert](#) und der Körpertemperatur auch der Blutdruck des Spenders gemessen wird. Nach der Blutspende wird das Blut auf bestimmte Infektionskrankheiten getestet.

Eine Spende rettet bis zu drei Leben. Dafür wird das gespendete Blut in rote Blutkörperchen, Plasma und ggf. Blutplättchen aufgetrennt. Also kann eine einzige Blutspende dazu beitragen bis zu drei Leben zu retten. So gesehen hat Hans-Werner Peters inzwischen über 400 Menschen geholfen und Leben gerettet!

Erstspender sollten nicht älter als 65 Jahre sein. Wer bereits öfter Blut

Ortsverein Lehrte e.V.

Ringstraße 9
31275 Lehrte
Tel. 05132 - 3311
Fax 0 51 32 / 92 85 395

www.ov-lehrte.drk.de

Ansprechpartner:

Achim Rüter

Achim.rueter@ov-lehrte.drk.de

info@ov-lehrte.drk.de

Mobil: 0177-301 31 33

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

gespendet hat darf dann genau bis zu dem Tag vor seinem 73. Geburtstag Blut spenden. Hans-Werner Peters hat versprochen bis zum Erreichen der staatlich vorgegebenen Altersgrenze weiter regelmäßig Gast beim Roten Kreuz sein.

Das Rote Kreuz bietet in der Kernstadt Lehrte an jedem 3. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 19.30 Uhr einen Blutspende-Termin im Rotkreuz-Zentrum an der Ringstraße an.

Fotonachweis:

Rotes Kreuz Lehrte

1. Peters wartet : Hans-Werner Peters wartet auf seine 150. Blutspende
2. Ehrung am Spendebett: Gabi Bolte (Blutspende-Team Lehrte) und Hans-Werner Peters am Spendebett
3. Dank an Peters: Gabi Bolte (Rotes Kreuz Lehrte) dankt Hans Werner Peters nach seiner 150. Blutspende
4. Blutspende-Team Lehrte dank Peters: Dagmar Eckert und Gabi Bolte vom Roten Kreuz Lehrte danken Hans-Werner Peters für 150 Blutspenden

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität